



**vmp**  
vereniging  
modaliteiten  
psychotherapie

## Workshop Danstherapie VMP

Zaterdag 15 december 2018 in De Kargadoor in Utrecht

### Welkom bij onze workshop!

Bij deze nodigen we je graag uit op 15 december voor onze dansworkshop in Utrecht. Het Thema is werken met danstherapie en verschillende facetten daaruit om uiteindelijk de ontdekkingsreis te maken waar danstherapie en psychodrama elkaar raken en kunnen versterken. De workshop voor onze vereniging zal worden verzorgd door Monique Leferink Op Reinink. Zij is als psychotherapeut verbonden aan Codarts, de Hogeschool voor de Kunsten in Rotterdam, waarin het Conservatorium huist, de Dansacademie, Circus arts en de Musicalopleiding, inclusief de Master Muziektherapie en de Master Danstherapie.

### DE DAG PRAKTISCH:

#### **10:00 uur:**

Ontvangst

#### **10.30 - 12.30 uur:**

1. Inleiding tot danstherapie: a. een korte uitleg; b. een korte meditatie en warm up; c. ervaren van verschillende bewegingskwaliteiten en ritmen

#### **12.30 - 13.30 uur: Pauze**

#### **13.30 - 16.30 uur**

2. Persoonlijke ontdekking: a. welke bewegingen horen bij mij; b. welk ritme hoort bij mij

3. Een professionele doorkijk:

- wat maak je los met danstherapie?
- wat spreek je aan?
- wat versterk je?
- wat is de impact van danstherapie?

4. Danstherapie (dt) en psychodrama (pd)

- waar ontmoeten dt en pd elkaar
- waarin kunnen zij elkaar versterken

#### **16.30 uur Afronding**

## WAAR

We zullen de dag verblijven in De Kargadoor, Oude Gracht 36, 3511 AP Utrecht  
([www.kargadoor.nl](http://www.kargadoor.nl))

Hoe De Kargadoor te bereiken is, lees je in de bijlage.

## PRIJS

De prijs voor deze dag, inclusief lunch en koffie en thee bedraagt € 50,- voor leden en € 96,- voor niet-leden. Er kunnen maximaal 20 mensen deelnemen, dus wees er op tijd bij!

## OPGEVEN

Stuur een email waarin je je aanmeldt naar [secr@vmpsy.nl](mailto:secr@vmpsy.nl) en stort het bedrag op rekeningnummer NL 29 INGB 0007 9404 03 t.n.v. Ver Modaliteiten Psychotherapie o.v.v. je naam en 'Workshop 15 december 2018'. Je aanmelding is definitief als het geld op de rekening staat van de Vereniging Modaliteiten Psychotherapie. Je kunt je opgeven tot 10 december dus wees er snel bij!

6 contacturen geven een certificaat van 6 studiepunten

## ANNULERING

Er is geen restitutie bij annulering, wel kan iemand je plaats innemen. Als de workshop vol is, hanteren we een wachtlijst. In dat geval kunnen we je helpen om een vervanger te regelen. We ontmoeten je graag op 15 december!

Namens de interim activiteiten-commissie en het bestuur:

Dorris Spaans  
Nita Wissink

## **Bereikbaarheid**

Oudegracht 36  
3511 AP Utrecht

[030 - 231 0377](tel:030-2310377)

[info@kargadoor.nl](mailto:info@kargadoor.nl)

## **Wandelroute vanaf Station Centraal Utrecht naar de Kargadoor**

Vanaf Station Utrecht Centraal is het zo'n 13 min. lopen:

1. Ga in noordoostelijke richting op de Westerstraat naar de Catharijnesingel  
Weg voor beperkt verkeer 47 m
2. Sla linksaf naar de Catharijnesingel 230 m
3. Sla rechtsaf naar het Vredenburgviaduct 9 m
4. Neem het voetgangersviaduct 49 m
5. Sla rechtsaf naar de Vredenburg 180 m
6. Weg vervolgen naar de Lange Viestraat 130 m
7. Weg vervolgen naar de Viebrug 29 m
8. Sla linksaf naar de Oudegracht

U vindt nummer 36 rechts.

[Klik voor Google-maps met alternatieve wandelroutes van Utrecht CS](#)

## **Parkeergelegenheden in de buurt:**

### **Parkeergarage Paardenveld** Kroonstraat 9, 3511RC Utrecht

1. Vertrek in zuidelijke richting op de Kroonstraat naar Pastoor van Nuenenstraat
2. Kroonstraat draait iets naar links en wordt Waterstraat
3. Sla rechtsaf bij St.-Jacobsstraat
4. Sla linksaf bij Jacobskerkhof
5. Weg vervolgen naar Jacobibrug
6. Sla linksaf bij Oudegracht

U vindt nummer 36 rechts.

[Klik voor Google- maps met de wandelroute vanaf parkeergarage Paardenveld](#)

### **Parkeergarage La Vie** (ingang St. Jacobstraat/Rozenstraat, bij De Bijenkorf) St. Jacobsstraat 1, 3511 BR Utrecht

1. Vertrek in noordelijke richting op de St.-Jacobsstraat naar Lange Koestraat
2. Sla rechtsaf bij Rozenstraat
3. Sla rechtsaf bij Jacobskerkhof
4. Weg vervolgen naar Jacobibrug
5. Sla linksaf bij Oudegracht

U vindt nummer 36 rechts.

[Klik voor Google- maps met de wandelroute vanaf parkeergarage La Vie](#)